

## 高校野球部「体験入部」実施予定

(1) 実施日時 2022年 11月 5日(土) 14時 ~ 17時

<集合時間：14時~14時30分>

(2) 場 所 三鷹第2グラウンド <雨天時は「クラブハウス内」で実施>

<参加者には、場所について、お知らせします。>

(3) 参加中学生 20名まで

(4) 下記 URL にアクセスして、「イベント」の項目よりお申し込みください。

<https://mirai-compass.net/usr/shotokh/event/evtIndex.jsf>

(申込期限は、11月4日(金)17時まで)



(5) 実施内容

- ① 顧問挨拶
- ② 本校野球部の考え方について(講話形式「高校野球と文武両道」)
- ③ 準備運動(アップ、キャッチボール、トスバッティング)
- ④ バッティング(ピッチングマシーン利用)
- ⑤ 簡単なノック(内野手:キャッチ&スロー、外野手:フライ補給)
- ⑥ 投手(投球練習)、捕手(セカンドへのスローイング)
- ⑦ その他(「打撃フォーム・投球フォーム」のメカニズム解析など)

(6) コロナ禍での実施に関して

- ① 実施日5日前から「体温・体調確認」の徹底をお願いします。
- ② 体験中は、可能な限り「マスク着用」で実施いたします。
- ③ 「手指消毒」をこまめに行うよう、ご指示いたします。
- ④ 体調不良により参加できなくなった場合には、後日、練習への「見学」をお勧めいたします。

※ 当日、体験入部生、本校野球部員、野球部顧問の「体温」を確認し、  
体調の確認・管理を行います。

以上