

聖徳学園高等学校「体験入部」に参加される皆さんへ

この度は、聖徳学園高等学校「野球部体験入部」にお申し込みくださりまして、誠にありがとうございます。

つきましては、下記の通り、「体験入部」を実施いたしますので、ご参集のほど、よろしくお願いいたします。

記

- (1) 実施日時 2023年 11月4日(土) 14時 ~ 17時
＜集合時間：14時～14時30分＞
- (2) 場 所 三鷹第2グラウンド <雨天時は「クラブハウス内」で実施>

(3) 持ち物

- ① ユニフォーム（ジャージも可です。） ② 帽子 ③ スパイク
④ グローブ ⑤ タオル ⑥ 飲み物（水筒）

(4) 実施内容

- ① 顧問挨拶
② 本校野球部の考え方について（講話形式「高校野球と文武両道」）
③ 準備運動（アップ、キャッチボール、トスバッティング）
④ バッティング（ピッチングマシーン利用）
⑤ 簡単なノック（内野手：キャッチ&スロー、外野手：フライ補給）
⑥ 投手（投球練習）、捕手（セカンドへのスローイング）
⑦ その他（「打撃フォーム・投球フォーム」のメカニズム解析など）

(5) その他

- ① 「体温・体調確認」をお願いします。
② 当日、参加ができなくなった場合など

体調不良などにより、参加できなくなった場合は、

佐藤克吉（野球部責任教師）携帯：090-5498-3818

にご連絡ください。

校務などにより、つながらない場合もございます。

その場合は、学校代表電話：0422-31-5121 にお掛けいただき、事務職員に、ご伝達いただけますと幸いです。

野球部責任教師
佐藤 克吉

■ 武蔵境駅からの詳細図



近隣の方は自転車でおこしいただいても大丈夫です。

三鷹グラウンド内に自転車をおくことも可能です。